

Montag	Menü 3	Gemüsecremesuppe (1, 2, 12, 21) (Bio - Kartoffeln) Vorsuppe, zwei Pancakes (1, 2, 8, 12) mit Apfelmus und Zucker und Zimt	kcal: 461 F: 15.0	E: 10.8 KH: 68.8
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Möhrenrohkost, Kohlrabirohkost, Saure Sahne Dip (12), Bio - Birne		
Dienstag	Menü 1	Spreewälder Schmorturken (1, 2, 12, 21), mit Sauerrahm - Dill Dip (12) und Salzkartoffeln (Bio - Kartoffeln)	kcal: 191 F: 5.6	E: 4.8 KH: 28.7
	Menü 2	Berliner Kartoffelsuppe (1, 2, 12, 21) (Bio - Kartoffeln) mit Petersilie und einer Bio - Geflügelwiener (12, 27)	kcal: 236 F: 11.4	E: 8.5 KH: 23.1
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Eisbergsalat mit Mais, Thousand - Island - Dressing, Tomatenrohkost		
Mittwoch	Menü 1	Eierstich in einer milden Senfsauce (1, 2, 8, 12, 21, 22) (Bio - Zwiebeln, Bio - Sellerie, Bio - Möhre, Bio - Champignons, Bio - Blumenkohl, Bio - Paprika, Bio - Erbsen), Kartoffelstampf (12) (Bio - Kartoffeln) und Schnittlauch	kcal: 224 F: 9.2	E: 7.0 KH: 26.7
	Menü 2	Tomatencremesuppe (1, 2, 12, 21) (Bio - Zwiebel, Bio - Möhre, Bio - Sellerie) mit Reis (Bio - Fair Trade Vollkornreis) dazu Croutons (1, 2) und Saure Sahne (12)	kcal: 233 F: 8.7	E: 4.5 KH: 31.5
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Möhrenrohkost, Schnittlauchdip (12), Pflaumenjoghurt (12) (Bio - Pflaumen, Bio - Joghurt, Bio - Quark), Bio - Fair Trade - Banane		
Donnerstag	Menü 1	Curry Kartoffel - Gemüseragout (1, 2, 21) (Bio - Kartoffeln) mit Reis (Bio - Fair Trade Reis) und Bio - Joghurt Dip (12)	kcal: 230 F: 7.2	E: 4.6 KH: 36.2
	Menü 2	Gemüsemaultaschen (1, 8, 21, 22) mit Grillgemüse (1, 2, 21) und geriebenem Hirtenkäse (12)	kcal: 273 F: 6.7	E: 10.6 KH: 40.8
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Gurkenrohkost, Radischenrohkost, Basilikumdip (12)		
Freitag	Menü 1	Nudeln (1, 2) (Bio - Nudeln) mit Tomaten - Gemüsesauce (1, 2, 12, 21) und geriebenem Bio - Gouda (12)	kcal: 367 F: 6.1	E: 12.8 KH: 63.1
	Menü 2	Kabeljau - Fischfrikadelle (1, 2, 9) mit Rahmmischgemüse (1, 2, 12, 21) und Salzkartoffeln (Bio - Salzkartoffeln)	kcal: 850 F: 81.4	E: 4.3 KH: 26.6
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Paprikarohkost, Tomatenrohkost, Hirtenkäsedip (12), Pfirsichjoghurt (12) (Bio - Quark, Bio - Joghurt)		